



CSF

Contexte
des Sexualités
en France

CoReSS Pays de la Loire
Comité plénier et partenaires
18 décembre 2025

Sexualités et santé sexuelle

Nathalie Bajos, Inserm

avec Caroline Moreau et Armelle Andro



Equipe de recherche

A Andro, démographe (Université Paris 1)
N Bajos, sociologue (Inserm-EHESS)
C Moreau, épidémiologiste (Inserm, Johns Hopkins University)
A Bohet, santé publique (Inserm)

R Bellamine, démographe (Inserm)
M Bergstrom, sociologue (Ined)
E Beaubatie, sociologue (Cnrs)
M Bozon, sociologue (Ined)
PY Geoffard, économiste (Cnrs-EHESS)
E Marsicano, démographe (Université de Strasbourg)
L Rigal, épidémiologiste (Paris Saclay, Inserm)
F Lot, épidémiologiste (Santé publique France)
C Sauvage, épidémiologiste (Santé publique France)
Y Le Strat, statisticien (Santé publique France)
E Rachou, épidémiologiste (ORS - Réunion)
M Trachman, sociologue (Ined)
A Van Melle, démographe (CIC-Inserm Antilles-Guyane)

Financeurs

ANRS-Maladies infectieuses émergentes.
Inserm, Université Paris 1, Santé publique France, INJEP, MILDECA, DGS.

Remerciements

Toutes les personnes qui ont participé à la recherche.
L'équipe de l'institut de sondage et les enquêteurs et enquêtrices en charge du recueil des données.

Enquêtes sur les sexualités :

- 4ème en France : 1970, 1992, 2006, 2023
- = perspective socio-historique



Deux dimensions étudiées :

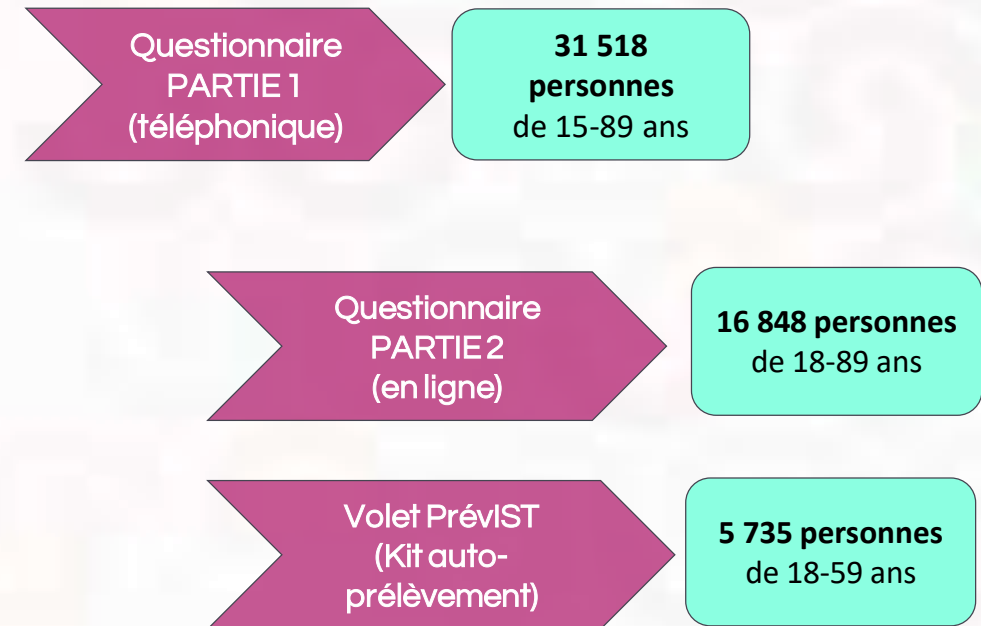
- Les sexualités : pratiques, relations, représentations.
- La santé sexuelle : éclairer la stratégie nationale de santé sexuelle.
"Un état de bien-être physique, mental et social qui requiert une approche positive et respectueuse de la sexualité et des relations sexuelles, ainsi que la possibilité d'avoir des expériences sexuelles qui soient sources de plaisir et sans risque, libres de toute coercition, discrimination ou violence" (OMS, 2006).

Trois axes de recherche :

- Diversification des sexualités dans un contexte social profondément transformé,
- Effet des conditions de vie et de santé sur les sexualités,
- Santé sexuelle et accès au système de santé.

- **Enquête aléatoire multimode**
 - Questionnaire téléphonique (15-89 ans) administré par un·e enquêteur·rice
 - Questionnaire en ligne (18-89 ans) auto-administré
 - Kit de dépistage des IST : Volet PrévIST (18-59 ans ayant eu un RS) par auto-prélèvements Ct, Ng, Mg et papillomavirus
- **France entière** : hexagone et Outre-mer (Réunion, Guyane, Martinique, Guadeloupe)
- **Recueil des données**
 - Novembre 2022 à janvier 2024 (14 mois)
 - 133 enquêteur·rices formé·es pour 65 000 heures de travail
 - Questionnaires détaillés (34 min tel + 30 min web)
- **Enjeux éthiques**
 - Comité d'évaluation éthique de l'INSERM
 - Comité de Protection des Personnes
 - Commission Nationale Informatique et Libertés

- **Effectifs hexagone et Outre-mer**





Indicateurs sur la sexualité

France hexagonale

Les âges de la sexualité

1er rapport plus tardif :

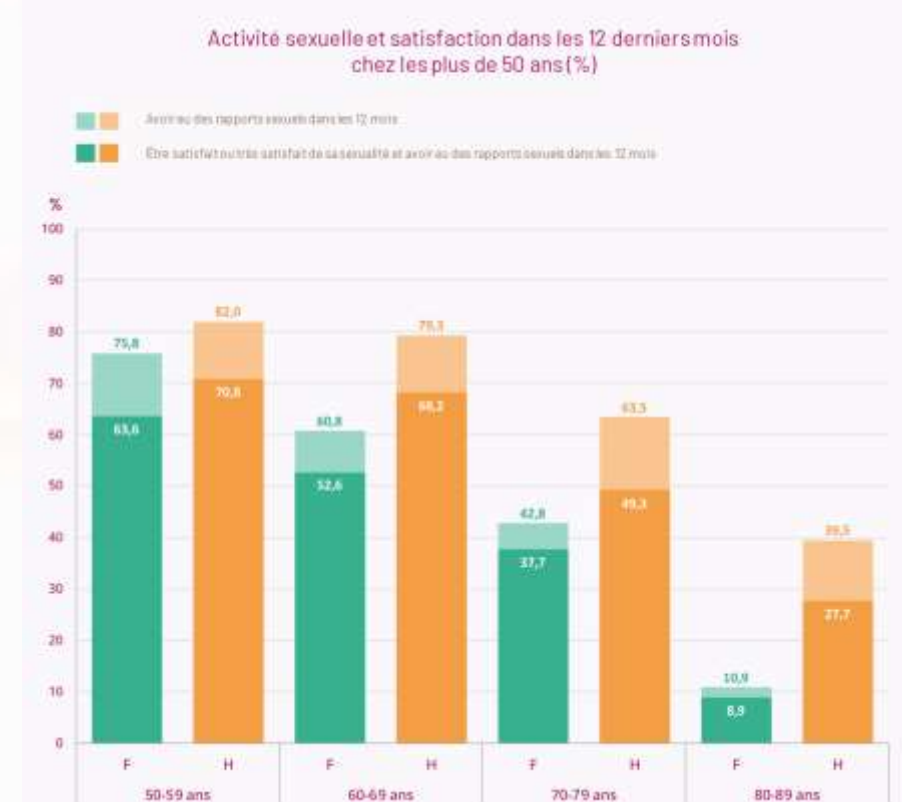
En 2023, l'âge médian au premier rapport est de 18,2 ans pour les femmes et 17,7 ans pour les hommes.



Sexualité qui se prolonge aux âges avancés :

56,6 % des femmes et 73,8 % des hommes sont actifs sexuellement après 50 ans.

=> Écarts hommes/femmes moins marqués chez les personnes en couple.



Plus de partenaires sexuel·les dans la vie

En 2023 : 7,9 partenaires en moyenne pour les femmes de 18-69 ans, 16,4 pour les hommes.

En 2023 : 23,9 % des femmes et 32,2 % des hommes de 18-29 ans, ont eu plusieurs partenaires dans les 12 derniers mois.

Nombre moyen de partenaires sexuel·les au cours de la vie

Âge	Femmes			Hommes		
	1992	2006	2023	1992	2006	2023
18-29 ans	4,1	4,0	7,3	10,5	7,8	11,3
30-39 ans	4,4	5,2	9,8	12,4	12,1	17,2
40-49 ans	3,3	5,2	8,8	11,8	14,2	17,7
50-59 ans	2,3	4,3	7,4	10,7	13,8	18,0
60-69 ans	1,8	3,2	6,1	9,6	11,8	17,7
Ensemble	3,4	4,5	7,9	11,2	11,9	16,4

Des pratiques sexuelles plus diversifiées

- En 2023, 72,9 % des femmes et 92,8 % des hommes de 18-69 ans déclarent avoir déjà pratiqué la masturbation.
- En 2023, 38,9 % des femmes et 57,4 % des hommes de 18-69 ans déclarent avoir déjà pratiqué un rapport avec pénétration anale.

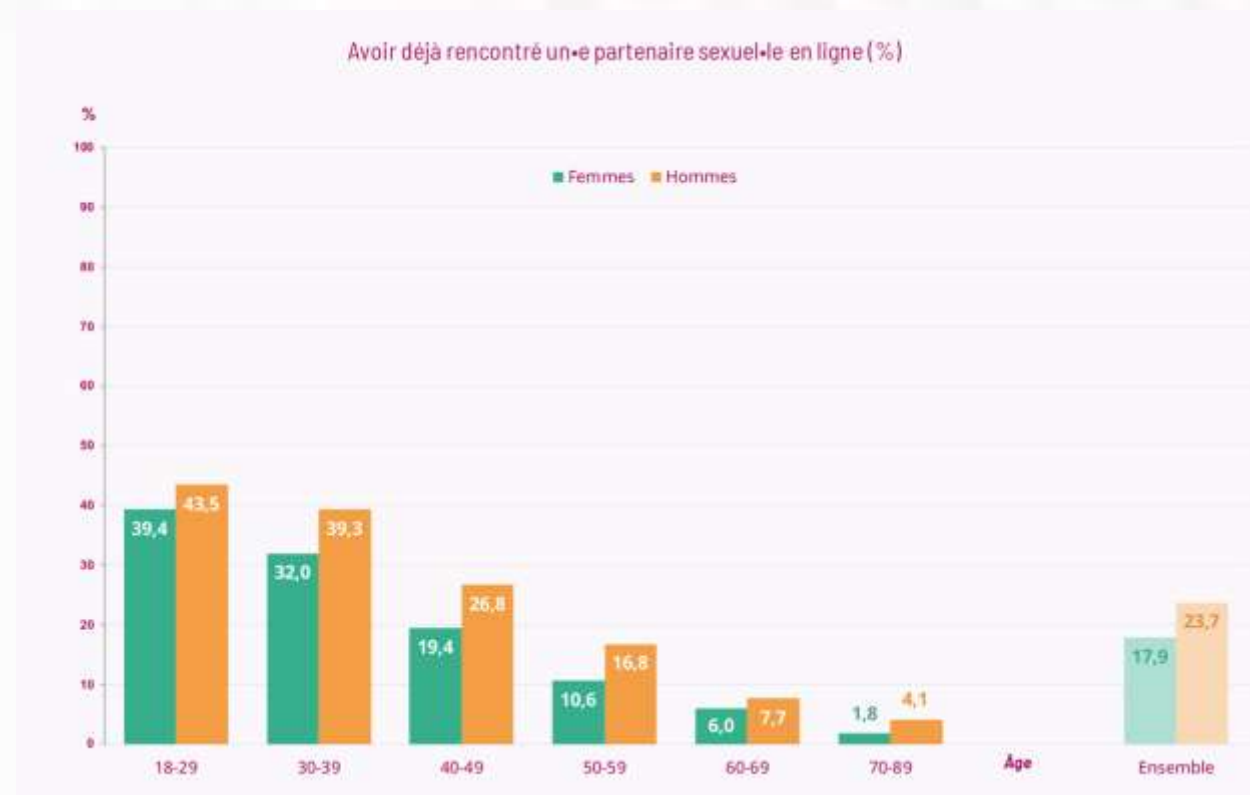


Développement des pratiques numériques : nouveaux outils, nouveaux usages

En 2023, 33,0 % des femmes et 46,6 % des hommes ont eu une expérience sexuelle en ligne avec une autre personne (connexion à un site de rencontre, rencontre d'un partenaire en ligne, échange d'images ou vidéos intimes).

Nouveaux modes de rencontres :

17,9 % des femmes et 23,7 % des hommes ont déjà rencontré un ou une partenaire sexuel·le en ligne (site ou appli de rencontre ou réseaux sociaux).



Pratiques numériques : échanges d'images intimes

Échanger ou partager à distance des images intimes avec un partenaire (images ou vidéos montrant des parties génitales) :

- 36,6 % des femmes et 39,6 % des hommes de 18-29 ans ont déjà **envoyé** une image intime.
- 47,8 % des femmes et 53,6 % des hommes de 18-29 ans ont déjà **reçu** une image intime.



Une sexualité non hétérosexuelle plus fréquente

Attirance pour une personne de même sexe : 14,9 % des femmes, 8,2 % des hommes

A déjà eu un partenaire de même sexe : 8,8 % des femmes, 8,9 % des hommes

Déclare une identité homo et/ou bisexuelle : 5,6 % des femmes, 5,2 % des hommes

Non strictement hétérosexuel·le :

- 22,6 % des femmes et 14,5% des hommes
- 37,6 % des femmes et 18,3 % des hommes de 18-29 ans

=> Plus fréquent chez les jeunes générations et chez les femmes

Moindre activité sexuelle ?

- Diminution de l'activité sexuelle dans les 12 mois, surtout chez les personnes qui ne sont pas en couple.
- Baisse de la fréquence des rapports (pénétratifs) dans les 4 dernières semaines (6-7 en moyenne), pour les deux sexes et dans tous les groupes d'âge : 7,9 pour les femmes et 9,1 pour les hommes (contre 11,0 et 12,3 en 2006).

Interroge sur :

- définition du rapport sexuel (majoritairement scénario pénétratif)
- autres formes d'expériences sexuelle : sexualité dans l'espace numérique

=> Plus grande diversité, plus de partenaire, mais moindre intensité de l'activité

=> Satisfaction ne baisse pas, en légère augmentation depuis 2006 : 45,3 % des femmes et 39,0 % des hommes se déclarent très satisfait-es de leur vie sexuelle actuelle.

Plus de déclarations de violences sexuelles

	% Au moins une violence sexuelle	
	Femmes	Hommes
Total	38.2 [37-39]	13.6 [13-15]
18-29	47.3 [45-50]	16.7 [15-19]
30-49	43.4 [41-45]	13.7 [12-15]
50-69	33.7 [32-36]	12.6 [11-14]
70 et +	28.6 [26-32]	11.6 [9-14]



Santé sexuelle

France hexagonale

Tableau 1

Avoir bénéficié d'une séance d'éducation à la sexualité en milieu scolaire au cours de sa vie, selon le sexe et l'âge, enquête Contexte des sexualités en France 2023 (CSF-2023)

	Au moins une fois (%)			
	Lors de la scolarité	En primaire	Au collège	Au lycée
Total	89	13	80	44
Sexe				
Femmes	88	12	80	43
Hommes	90	13	80	45
p	0,14	0,5	0,5	0,5
Âge				
18-19 ans	88	16	78	53
20-24 ans	90	13	84	47
25-29 ans	88	11	77	36
p	0,6	0,14	0,035	<0,001

Champ : 2 086 personnes âgées de 18-29 ans.

Note de lecture : 78% des 18-19 ans déclarent avoir bénéficié au moins une fois d'une séance d'éducation à la sexualité au collège.

Tableau 2

Thématiques abordées en séances d'éducation à la sexualité en milieu scolaire selon l'âge, enquête Contexte des sexualités en France 2023 (CSF-2023)

	18-19 ans	20-24 ans	25-29 ans	p	Femmes	Hommes	p
	%	%	%		%	%	
Contraception	98	97	96	0,4	96	98	0,2
IVG	74	62	62	0,005	59	70	<0,001
IST	95	92	92	0,3	90	95	0,001
Désir/plaisir sexuel	47	36	24	0,02	27	48	<0,001
Clitoris	39	33	33	0,024	23	45	<0,001
Homosexualité	43	28	24	<0,001	26	32	0,052
Consentement	74	65	51	<0,001	51	72	<0,001
Cyberharcèlement	80	56	30	<0,001	47	53	0,082
Violences sexuelles	60	47	35	<0,001	35	54	<0,001

Champ : 1 881 personnes âgées de 18-29 ans ayant reçu au moins une séance d'éducation à la sexualité.

Note de lecture : parmi les 20-24 ans, 62% déclarent avoir déjà eu des séances d'éducation à la sexualité abordant les questions d'IVG.

IST : infection sexuellement transmissible ; IVG : interruption volontaire de grossesse ; p : p-value.

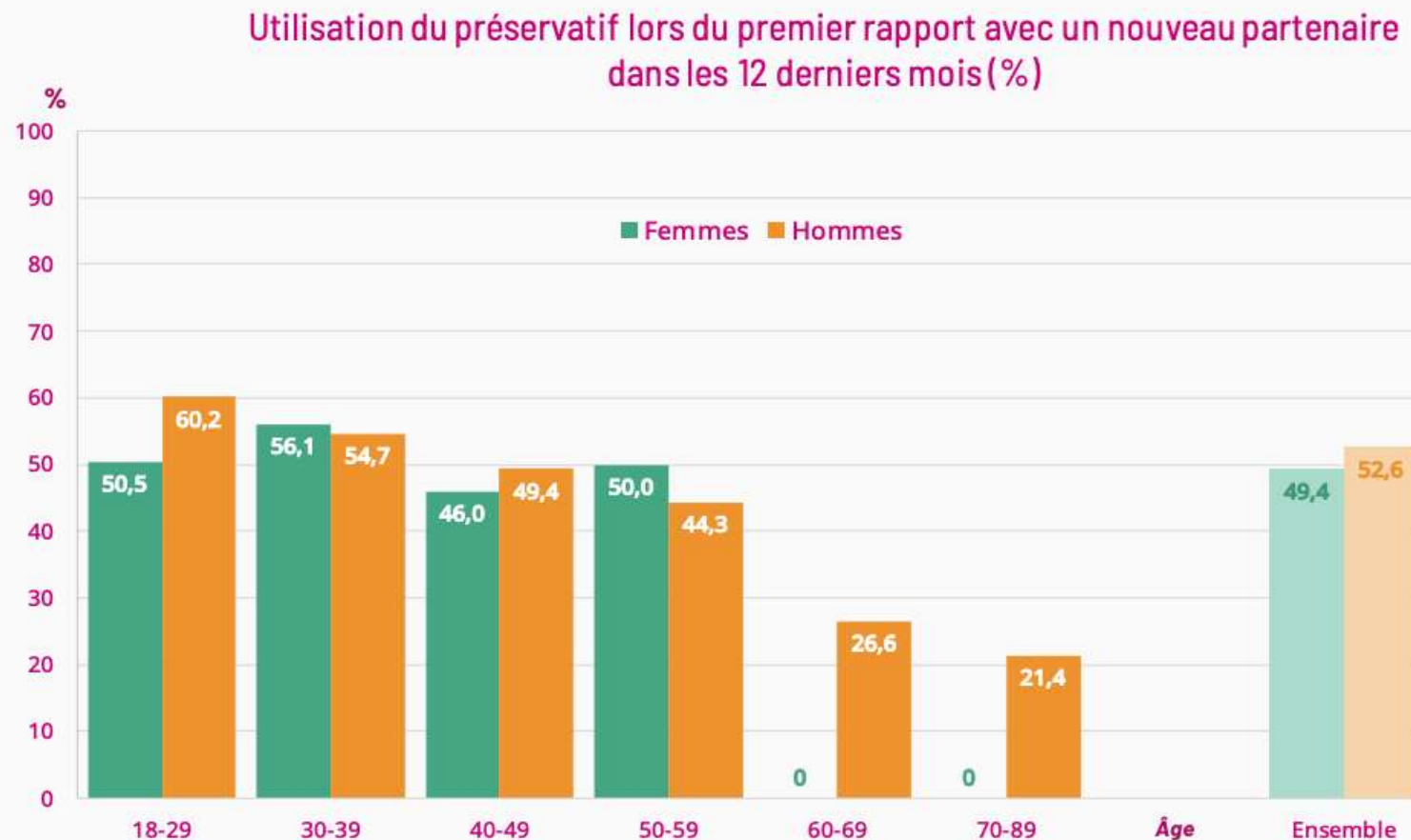
Baisse de la prévention au 1er rapport sexuel

Baisse de l'utilisation du préservatif au 1er rapport : 75,2 % pour les femmes et 84,5 % pour les hommes ayant eu leur 1er rapport entre 2019-2023.



Et après, avec les nouveaux partenaires ?

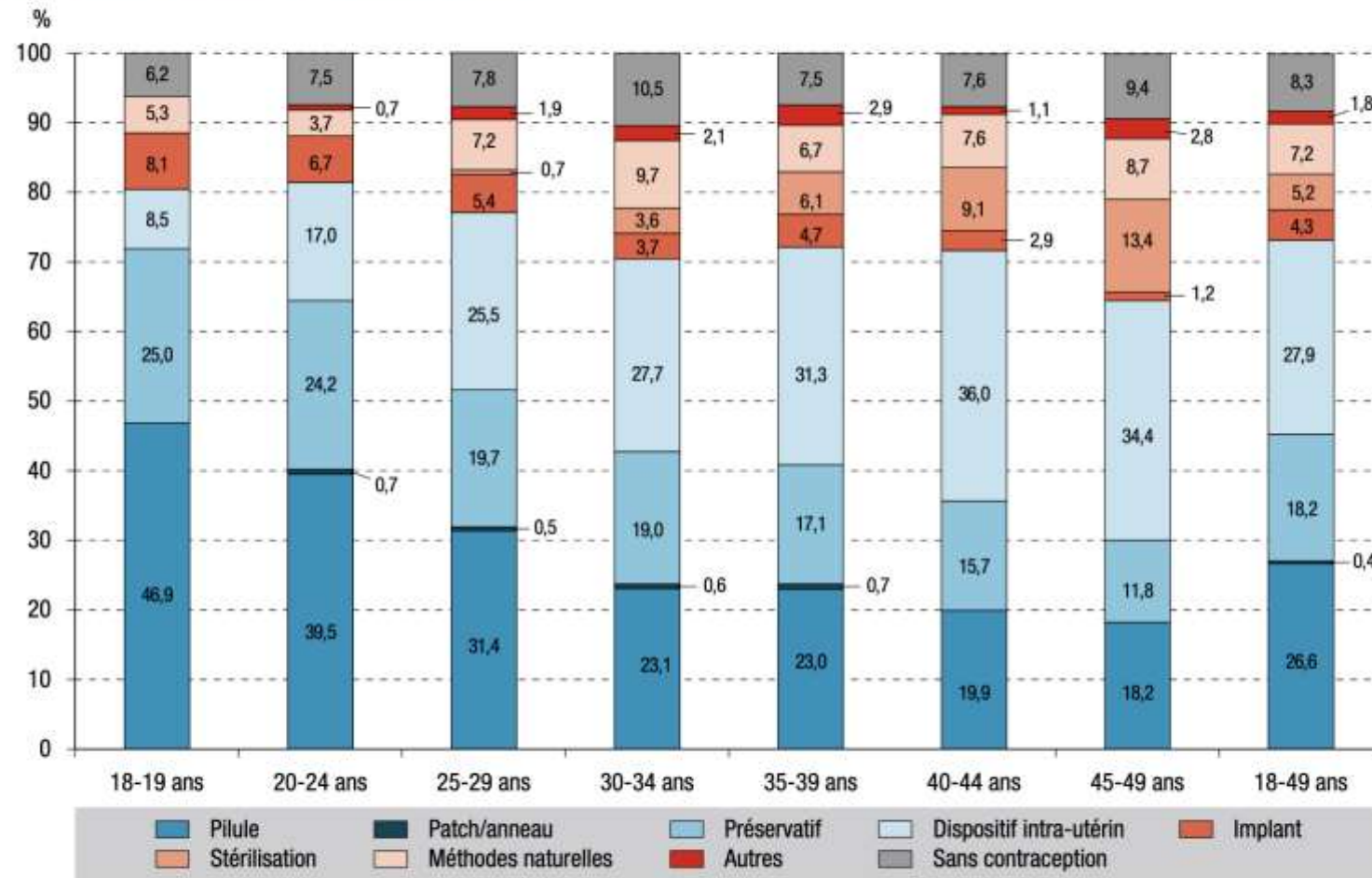
En 2023, 49,4 % des femmes et 52,6% des hommes utilisent un préservatif au 1er rapport avec un·e partenaire rencontré·e dans les 12 mois.



Un paysage contraceptif en mutation (2000-2023)

Figure 2

Distribution des méthodes de contraception par âge parmi les femmes concernées par la contraception, enquête Contexte des sexualités en France en 2023 (CSF-2023)



Champ : 4 375 femmes de 18 à 49 ans résidant en France hexagonale, non enceintes, non stériles, ayant eu une relation sexuelle avec un homme au cours des 12 derniers mois et ne souhaitant pas avoir d'enfant.

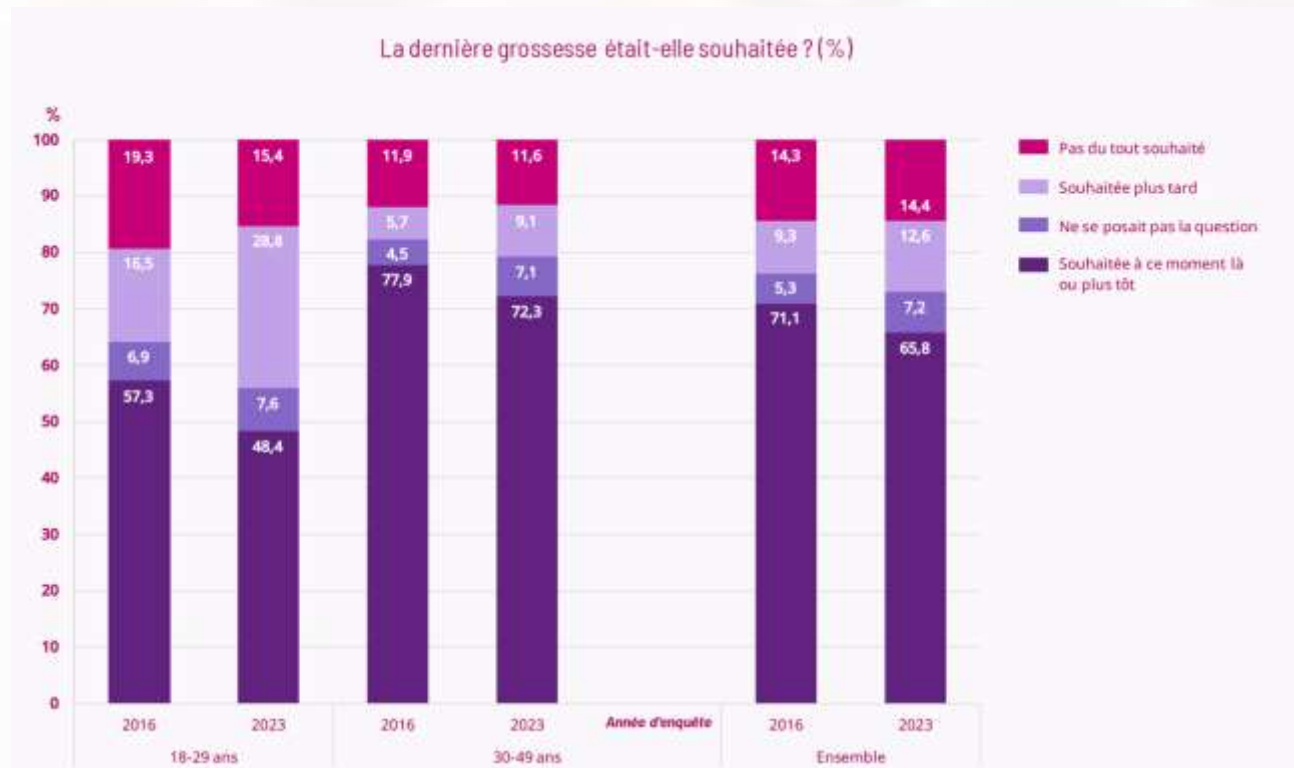
Des grossesses non souhaitées en augmentation (2016 à 2023)

En 2023, 34,2 % des dernières grossesses n'étaient pas souhaitées, souhaitées plus tard ou ne s'était pas posé la question, soit 5 points de plus qu'en 2016.

Contrastes selon l'âge :

- chez les 18-29 ans, progression importante, de 42,7 à 51,6 %

- chez les 30-49 ans, évolution plus modérée, de 22,1 à 27,7 %.



=> Évolutions GNS concordent avec les estimations des taux d'IVG de la DREES :
13,9 IVG pour 1000 femmes en 2016 et 16,8 pour 1000 femmes en 2023.

Vers une plus grande égalité entre les sexualités

Paradoxe contemporain de la sexualité

Plus de partenaires, plus de pratiques, sexualité numérique
Baisse de la fréquence des rapports pénétratifs

-> Redéfinition des contours de la sexualité

Remise en question de la norme hétérosexuelle

- > Acceptation sociale de l'homosexualité en hausse
- > Diversité des pratiques, surtout chez les femmes
- > Augmentation d'une sexualité non hétérosexuelle, notamment chez les jeunes femmes

Mais ... inégalités persistantes, sexualités contraintes

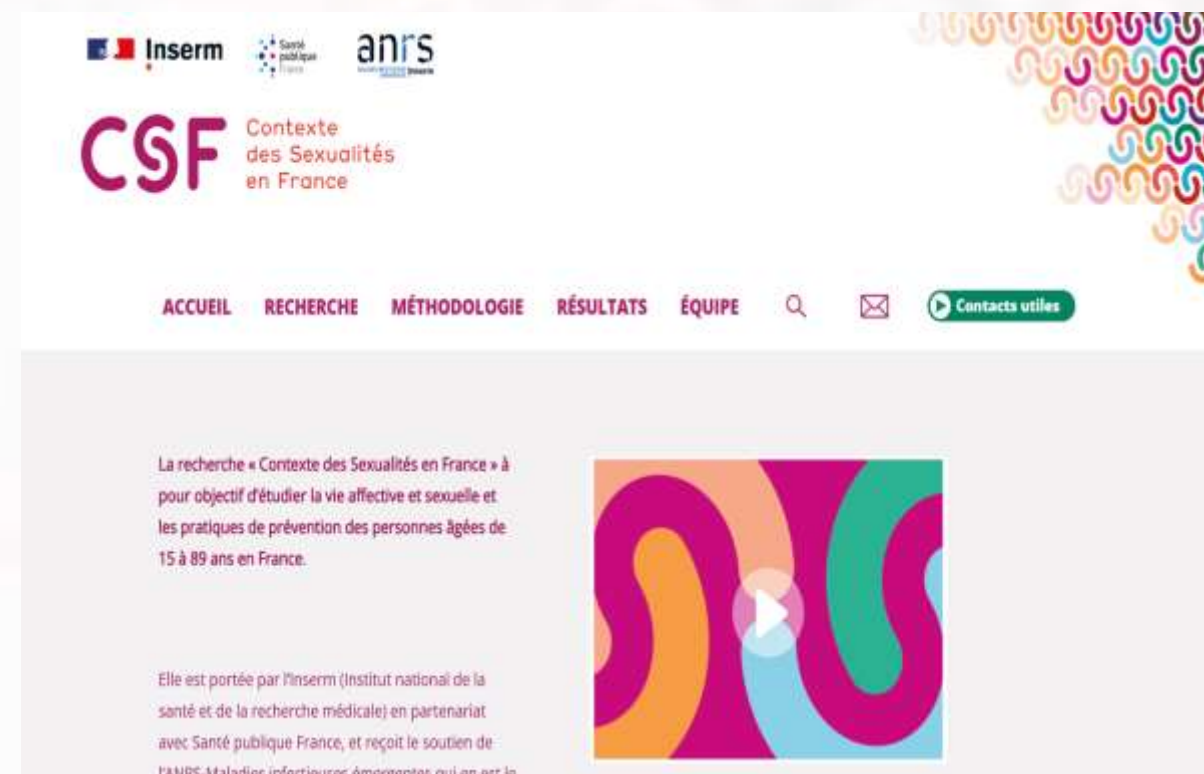
Enjeux pour les politiques publiques

- Inégalités dans les différentes sphères sociales
- Stéréotypes et lutte contre les discriminations
- Education à l'égalité, aux sexualités
- Effectivité des droits sexuels et reproductifs

Premières publications

- **Rapport** : Premiers résultats de la recherche CSF-2023, Novembre 2024
Présenté lors de la conférence de presse (Inserm/ANRS-MIE)
- **Numéro thématique** Bulletin épidémiologique hebdomadaire (BEH), juin 2026
- **Numéro spécial** revue Perspectives in Sexual and Reproductive Health (PSRH), septembre 2026
- **Ouvrage collectif CSF-2023** : Editions La Découverte, mars

<https://csf.inserm.fr>



Merci pour votre attention